

Guia de Habilidades

Habilidade a ser desenvolvida: Oxigenoterapia por cateter nasal.

Habilidade previamente desenvolvida (Pré-requisito): Lavagem das mãos, conhecimento da anatomia e fisiologia do sistema respiratório.

- 1- **Definição do procedimento:** Procedimento realizado com a administração de oxigênio medicinal com fim terapêutico.
- 2- **Indicações:** Indicado para pacientes com dificuldade respiratória, aumentando a concentração e distribuição no ar inspirado, combatendo a anóxia e a hipóxia.
- 3- **Complicações:** Algumas medidas de segurança devem ser tomadas:
 - * Não permitir que fumem no local, pois o oxigênio é inflamável.
 - * Ter cuidados com aparelhos que podem emitir faíscas.

Passo	Descrição
1	Reunir o material: Cateter nasal nº adequado conforme avaliação prévia ou máscara. Gaze. Espadrado/ micropore. Intermediário. Umidificador. Oxigênio canalizado ou em torpedo. Bandeja. Água filtrada/ destilada Luvas de procedimento.
2	Checar prescrição.
3	Lavar as mãos com técnica adequada.
4	Preparar o umidificador com água, enchendo com 2/3 de sua capacidade.
5	Orientar o paciente quanto ao procedimento, deixá-lo em posição confortável (cabeceira elevada 30-45°).
6	Conectar o cateter ao intermediário de borracha, e ao umidificador já montado.
7	Medir a distância do cateter entre a ponta do nariz e o lóbulo da orelha, identificando com esparadrapo para saber até que ponto o cateter será introduzido (cateter "tipo óculos" – não há necessidade deste procedimento).
8	Colocar as luvas conforme técnica adequada.
9	Introduzir o cateter até local marcado.
10	Fixar o cateter com esparadrapo/ micropore sobre a testa ou face do paciente, garantindo que o mesmo sintá-se confortável.
11	Colocar o número de litros de O2 conforme prescrição.
12	Observar reações do paciente.
13	Retirar as luvas, desprezando em lixo contaminado.

14	Lavar as mãos.
15	Anotar data, nome, horário do procedimento e anotações necessárias quanto a condições do paciente (presença de cianose, retração de fúrcula esternal intercostal...) e evolução do quadro, comunicando médico solicitante também verbalmente quando necessário.